



のこんだてひょう



中筋幼稚園

日(曜日)	きゆうしよく		ざいりょう			おやつ 乳児・幼児
	おやつ 乳児		き	あか	みどり	
1(土)		きぼうとうえん				
3(月)	かんぱん	あじのこうみやき キャベツスープ もやしサラダ				さつまいもパイ
4(火)	クラッカー	ぎせいどうふ ポテトスープ ゆかりあえ				いちごジャムパン
5(水)		なすのミートグラタン いなかじる				はったいあめ
6(木)		にくじゃが オムレツ あますあえ				コーンフレーククッキー
7(金)	せんべい	たなばたそうめん とりのちりすやき ひじきに				あまのがわゼリー
8(土)		きぼうとうえん				
10(月)		さけのムニエル みそしる グリーンサラダ				えだめむしぼん
11(火)	ポーロ	ひやしきつねうどん きんぴらごぼう つくだに				じゃこトースト
12(水)		おにぎりべんとう				フルーツケーキ
13(木)	パイ	かぼちゃコロック やさいスープ こんぶあえ				あべかわ
14(金)	ビスケット	おくらマーボーどうふ しゅうまい ちゅうかサラダ				おかし
15(土)		きぼうとうえん				
18(火)	せんべい	しろみさかなのパンコやき すましじる キャベツサラダ				こまビスケット
19(水)		やきビーフン とうがんスープ ぶりかけ				きなこトースト
20(木)	かんぱん	シシカバブふう シンデレラスープ スターサラダ				おかし
21(金)	せんべい	すきやきふうに だしまきたまご なすのあまみそがけ				おかし
22(土)		きぼうとうえん				
24(月)	フルーチェ	れいめん きりぼしに あじつけのり				かりんとうトースト
25(火)	ポーロ	なつやさいカレー じゃこサラダ ぶくしんづけ				どようもち
26(水)	ビスケット	サイコロこうやのたまごとじ ちくわのいそべあげ ごまあえ				おかし
27(木)		さけのばらすし とりのオレンジやき きのこスパゲティ ナムル トマト ミニゼリー				おかし
28(金)	クラッカー	うなぎのかばやき ほしのこじる かぼちゃに				おかし
29(土)		きぼうとうえん				
31(月)	せんべい	さばのたつたあげ かきたまじる ひじきサラダ				パインゼリー

★印の日は白ごはんはいりません。

