

日(曜日)	おやつ		きゅうしょく	ざいりょう			おやつ
	乳児			き	あか	みどり	
1 (火)			とりのバーベキューソース やさいスープ もやしときゅうりのこんぶあえ				
2 (水)			おくらいりマーボー豆腐 だしまきたまご いもづるのきんぴら				
3 (木)			やきそば わかめスープ ふりかけ				
4 (金)			にくじゃが しゅうまい すのもの				
5 (土)			きぼうとうえん				
7 (月)			ぶたのかりんあげ ワンタンスープ きゅうりもみ				
8 (火)			さけのポテトクリームやき ほしのこじる なすのあまみそかけ				
9 (水)			おにぎりべんとうのひ				
10 (木)			とりととうがんのさっぱり ひじきだいず				
11 (金) ~15 (火)			おぼんやすみ				
16 (水)			きぼうとうえん				
17 (木)			そうめん きんぴらごぼう あじつけのり				
18 (金)			いわしのいそフライ コーンスープ ちゅうかサラダ				
19 (土)			きぼうとうえん				
21 (月)			れいめん きりぼしだいこん つくだに				
22 (火)			すきやきふう ちくわのいそべあげ ナムル				
23 (水)			なつやさいのカレー ポテトサラダ ふくしんづけ				
24 (木)			あじのレモンあます みそしる グリーンサラダ				
25 (金)			とげとげハンバーグ かぼちゃスープ ごますあえ				
26 (土)			きぼうとうえん				
28 (月)			しろみざかなのねぎみそやき すましじる はりはりあえ				
29 (火)			ちくぜんに オムレツ ごまあえ				
30 (水)			ピラフ とりのからあげ こふきいも ドレッシングあえ トマト ミニゼリー				
31 (木)			なすのミートグラタン ポタージュスープ				

★印の日は白ごはんはいりません。