



9月のこんだてひょう



中筋幼稚園

日(曜日)	おやつ 乳児	きゅうしょく	ざいりょう			おやつ 乳児・幼児
			き	あか	みどり	
1(金)	かんぱん 	とうふのごもくに きんぴらごぼう				おかし
2(土)		きぼうとうえん				
4(月)	ビスケット 	さばのうめぼしに かきたまじる すのもの				さつまいもパイ
5(火)		マーボー豆腐 ようふうきんぴら				ほったいあめ
6(水)	せんべい 	とりのてりやき やさいスープ グリーンサラダ				ぶどうゼリー
7(木)		ひやむぎ ひじきに ふりかけ				フレンチトースト
8(金)	クラッカー 	じゃがいものそぼろに だしまきたまご ゆかりあえ				おかし
9(土)		きぼうとうえん				
11(月)		さけのあまみそやき すましじる ドレッシングあえ				おかし
12(火)	せんべい 	しめじごはん くろまめ とりのケチャップに トマト かぼちゃサラダ ミニゼリー				おつきみクレープ
13(水)	クラッカー 	サイコロこうやのたまごとじ しゅうまい ごまあえ				かりんとトースト
14(木)	フルーチェ 	やきそば コーンスープ				おきつステーキ
15(金)	ポーロ 	オムレツ さといものみそじる あますあえ				おかし
16(土)		きぼうとうえん				
19(火)	かんぱん 	ひやしきつねうどん きりほしに のりつくだに				
20(水)	ビスケット 	さつまいもカレー じゃこサラダ ふくしんづけ				いちじくパン
21(木)		いわしのかばやき とうがんスープ はるさめサラダ				おはぎ
22(金)	パイ 	かぼちゃのグラタン わかめスープ				おかし
25(月)	せんべい 	しろみさかなのピカタふう ごまじる もやしサラダ				にんじんむしはん
26(火)		とりのりんごソース さつまじる きゅうりもみ				あべかわ
27(水)	せんべい 	おつきみコロック きのこスープ こんぶあえ				じゃこトースト
28(木)		たんたんめんふう おからに あじつけのり				コーンフレーク クッキー
29(金)	ポーロ 	おにぎりべんとう				おつきみゼリー
30(土)		きぼうとうえん				



☆印の日は白ごはんはいりません。

