



5月のこんだてひょう



中筋幼稚園

日(曜日)	おやつ		ざいりょう			おやつ
	乳児	きゆうしよく	き	あか	みどり	
1 (水)		とりのケチャップに わかたけじる ゆかりあえ				
2 (木)		サイコロこうやのたまごとじ はるさめサラダ				
7 (火)		焼きビーフン やさいスープ のりのつくだに				
8 (水)		にくじゃが ちくわのいそべあげ あますあえ				
9 (木)		おべんとうのひ				
10 (金)		まつかぜやき さんぺいじる ナムル				
11 (土)		きぼうとうえん				
13 (月)		にくうどん ひじきに ふりかけ				
14 (火)		あじのパンコやき ビーフンスープ ごまあえ				
15 (水)		ポークカレー ふくしんづけ えんどうのたまごとじ				
16 (木)		とうふのふわふわあげ みそしる すのもの				
17 (金)		かぼちゃのグラタン ポテトスープ				
18 (土)		きぼうとうえん				
20 (月)		しろみざかなのごまあげ ワントンスープ こんぶあえ				
21 (火)		マーボーどうふ ようふうきんぴら				
22 (水)		みそラーメン きりぼしに あじつけのり				
23 (木)		すきやきふうに ごまドレサラダ				
24 (金)		とりのバーベキューソース かきたまじる キャベツサラダ				
25 (土)		きぼうとうえん				
27 (月)		さばのカレーやき あかだし グリーンサラダ				
28 (火)		クリームシチュー じゃこサラダ				
29 (水)		ミートスパゲティー わかめスープ				
30 (木)		えんどうごはん あじつけとんかつ ポテトサラダ レタス トマト ミニゼリー				
31 (金)		とうふのちゅうかに ひじききんぴら				

★印の日は白ごはんはいりません。