



のこんだてひょう



中筋幼稚園

日(曜日)	おやつ		ざいりょう			おやつ
	乳児	きゆうしよく	き	あか	みどり	
1(土)		きぼうとうえん				
3(月)		さけのうめみそやき すましじる きょうだいあえ				
4(火)		わかめうどん きりほしに あじつけのり				
5(水)		シシカバブふう みそしる ゆかりあえ				
6(木)		じゃがいものそぼろに ちくわのいそべあげ ナムル				
7(金)		ぎせいどうふ あじさいスープ かぼちゃサラダ				
8(土)		きぼうとうえん				
10(月)		とりのてりやき ごまじる ちゅうかサラダ				
11(火)		やきそば いなかじる				
12(水)		おべんとうのひ				
13(木)		チキンカレー にんじんゼリー ふくしんづけ				
14(金)		あじのレモンあます ポタージュスープ ごまあえ				
15(土)		きぼうとうえん				
17(月)		ちゃんぽんラーメン ひじきに ふりかけ				
18(火)		とうふのごもくに あますあえ				
19(水)		とりとブロッコリーのグラタン ぶたじる				
20(木)		しんじゃがコロック キャベツスープ もやしサラダ				
21(金)		しろみさかなのピカタふう ポテトスープ こんぶあえ				
22(土)		きぼうとうえん				
24(月)		さばのみそに やさいスープ グリーンサラダ				
25(火)		マーボーどうふ ようふうきんぴら				
26(水)		ひやむぎ ごもくだいず のりつくだに				
27(木)		さんさいごはん きんときまめ とりのオレンジやき ミニゼリー ドレッシングあえ きのこスパゲティ				
28(金)		かぼちゃのクリームに じゃこサラダ				
29(土)		きぼうとうえん				



☆印の日は白ごはんはいりません。

