

7月のこんだてひょう

日(曜日)	おやつ 乳児	きゆうよく	さいりょう			おやつ 乳児・幼児
			き	あか	みどり	
1 (月)		しろみざかなのおうこんやき ロンタンスープ すのもの				ちあき 100%
2 (火)		とうろのふわふわあげ みそしる スターサラダ				100%
3 (水)		すきやきふうじに ごまドレサラダ				100%
4 (木)		なすのミートグラタン わかめスープ				100%
5 (金)		たなばたそうめん とうりのちりすやき きんぴらごぼう				100%
6 (土)		きぼうとうえん				
8 (月)		れいめん きりぼしに ふりかけ				100%
9 (火)		じゃがいものそぼろに ひじききんぴら				100%
10 (水)		おにぎりパンとう				
11 (木)		なつやさいのカレー ポテトサラダ ふくしんつけ				100%
12 (金)		さばのうめぼしに ほしのこじる グリーンサラダ				100%
13 (土)		きぼうとうえん				
16 (火)		ひやしうどん じゃこサラダ のりつくさに				100%
17 (水)		オクラいりローポーとうろ ようろうきんぴら				100%
18 (木)		ちくせんに ちくわのいそべあげ もやしサラダ				100%
19 (金)		ハロイアンソバパーク さんべいじる ごまあえ				100%
20 (土)		きぼうとうえん				
22 (月)		とうろのちゅうかに はるさめサラダ				100%
23 (火)		さけバラすし とうりからあげ きのこヌパターナー ナムル トマト ミニセリ-				100%
24 (水)		いわしのかばやき やさいスープ あおなのきつねあえ				100%
25 (木)		ひやむぎ ポークピونس あじつけのり				100%
26 (金)		サイコロこやのたまごどじ ひじきに				100%
27 (土)		きぼうとうえん				
29 (月)		やきそば すましじる				100%
30 (火)		とうりのパーベキューソース かぼちゃスープ なすのあまみそかけ				100%
31 (水)		きせいとうろ ポテトスープ ごんぶあえ				100%

★印の日は白ごはんはいりません。