

日(曜日)	おやつ 乳児	きゆうしよく	さいりょう			おやつ 乳児・幼児
			き	あか	みどり	
2 (月)		いわしのカレーてん みそしる ゆかりあえ				
3 (火)		すきやきふうに ひじきに				
4 (水)		ミートヌパチター かぼちゃヌーゾ				
5 (木)		とりのパーペキコーソース きのこヌーゾ ごまあえ				
6 (金)		とうふのちゅうかに さつまいちサラダ				
7 (土)		きぼうとうえん				
9 (月)		そうめん きりほしに ふりかけ				
10 (火)		ヌーポーとうふ ようふうきんびら				
11 (水)		おにぎりべんどう				
12 (木)		にくじやが じゃこサラダ				
13 (金)		きのこハンバーグ いしかりじる もやしサラダ				
14 (土)		きぼうとうえん				
17 (火)		しろみざかなのピカタふう すましじる ナムル				
18 (水)		サイコロこやのたまごとじ ひじききんびら				
19 (木)		しめじごはん とりのオレソシソース にまめ かぼちゃサラダ トマト ミニゼリー				
20 (金)		やきそば クワンヌーゾ あじつけのり				
21 (土)		きぼうとうえん				
24 (火)		あじフライ コーンカレームヌーゾ ごんぷあえ				
25 (水)		にくうどん きんぴらごぼう のりのつくだに				
26 (木)		ポークカレー ふくしんゴク はるさめサラダ				
27 (金)		まつかせやき やさいヌーゾ あおなのきつねあえ				
28 (土)		きぼうとうえん				
30 (月)		コーリンチー ごまあえ カリーンサラダ				

☆ 印の日は白ごはんはいりません。