



のこんだてひょう



中筋幼稚園

日(曜日)	おやつ		ざいりょう			おやつ
	乳児	きゆうしよく	き	あか	みどり	
1(火)	せんべい	やきそば いなかじる	めん	豚肉、野菜、豆腐	野菜、豆腐、肉類	ぶどうゼリー
2(水)		さけのあまみそやき とうがんスープ ゆかりあえ	うどん	魚、豆腐	野菜、豆腐	だいがくいも
3(木)	パイ	クリームシチュー あますあえ	クッキー	鶏肉	野菜、豆腐	あべかわ おし
4(金)	クラッカー	おべんとうのひ				ハワイアンケーキ
5(土)		きぼうとうえん				
7(月)	せんべい	やさいらーめん ひじきに ふりかけ	めん	豚肉、野菜、豆腐	野菜、豆腐、肉類	ココアラスク
8(火)	ビスケット	あじのレモンあます みそしる もやしサラダ	片栗粉	魚、豆腐	野菜、豆腐	ことうむしぼん
9(水)		とりのちりすやき きのこスープ こんぶあえ	うどん	鶏肉	野菜、豆腐	ふかしいも
10(木)	ポーロ	マーポーとうふ れんこんのきんぴら	片栗粉	豚肉、豆腐	野菜、豆腐	あおりのビスケット
11(金)		じゃがいものそぼろに じゃこサラダ	クッキー	豚肉、魚	野菜、豆腐	おかし
12(土)		きぼうとうえん				
15(火)		さばのみそに すましじる キャベツとりんごのサラダ		魚、豆腐	野菜、豆腐	かぼちゃマフィン
16(水)		とりのてりやき わかめスープ ごまあえ	片栗粉	鶏肉	野菜、豆腐	きなこあめ
17(木)	かんぱん	とうふのふわふわあげ やさいスープ グリーンサラダ	片栗粉	豆腐	野菜、豆腐	セサミトースト
18(金)	クラッカー	ミートスパゲティー いしかりじる	片栗粉	豚肉、魚	野菜、豆腐	おかし
19(土)		きぼうとうえん				
21(月)	ビスケット	かれいのもみじやき キャベツスープ きゅうりもみ	片栗粉	魚、豆腐	野菜、豆腐	おし
22(火)	せんべい	とりのつくねやき さつまじる ドレッシングあえ	片栗粉	鶏肉	野菜、豆腐	りんごジャムパン
23(水)		わかめうどん きりぼしに あじつけのり	めん	鶏肉	野菜、豆腐	めんこパイ
24(木)	せんべい	ビーンズカレー マカロニサラダ ふくしんづけ	片栗粉	豆腐	野菜、豆腐	コーンフレーククッキー
25(金)	ポーロ	とうふのごもくに ようふうきんぴら	片栗粉	豆腐	野菜、豆腐	おかし
26(土)		きぼうとうえん				
28(月)		やきビーフン あかだし	ビーフン	豚肉	野菜、豆腐	おかし
29(火)	せんべい	くりごはん エピフライ タルタルソース ナムル くろまめ ミニゼリー	パン粉	鶏肉	野菜、豆腐	
30(水)	フルーチェ	ぎせいとうふ ごまじる あおなのきつねあえ	片栗粉	豆腐	野菜、豆腐	じゃこトースト
31(木)	かんぱん	とりのりんごソース ポタージュスープ キャベツあえ	うどん	鶏肉	野菜、豆腐	ハワイアンデザート

印の日は白ごはんはいりません。