



11月のこんだてひょう

中筋幼稚園

日(曜日)	おやつ 乳児	ざいりょう			おやつ 乳児・幼児	
		きゅうしょく	き	あか		みどり
1(金)		おべんとうのひ				アップル ケーキ
2(土)		きぼうとうえん				
5(火)		いわしのカレーてん みそしる もやしサラダ				おひん
6(水)		にくじゃが じゃこサラダ				フルーツ ヨーグルト
7(木)		ミートスパゲティー クリームスープ				フルーツ ヨーグルト
8(金)		とうふのちゅうかに きんぴらごぼう				おかし
9(土)		きぼうとうえん				
11(月)		きつねうどん きりぼしに のりのつくだに				おまけ パイ
12(火)		まつかぜやき こんさいスープ ナムル				フルーツ ヨーグルト
13(水)		ポークカレー ふくしんづけ はるさめサラダ				フルーツ ヨーグルト
14(木)		さけのパンコやき やさいスープ ごまあえ				おかし
15(金)		さといものそぼろに おからに				おかし
16(土)		5歳 親子レクレーション 0~4歳 きぼうとうえん				
18(月)		あじのこうみやき すましじる ゆかりあえ				おかし
19(火)		ふきよせごはん とりのオレンジソース きのこスパゲティー くろまめに ドレッシングあえ ミニゼリー				おかし
20(水)		マーボー豆腐 さつまいもサラダ				フルーツ ヨーグルト
21(木)		パンプキングラタン きのこスープ				おかし
22(金)		サイコロこうやのたまごとじ はくさいとりんごのサラダ				おかし
25(月)		焼きそば ごまじる ふりかけ				フルーツ ヨーグルト
26(火)		しろみざかなのむしやき ビーフンスープ グリーンサラダ				フルーツ ヨーグルト
27(水)		マカロニのクリームに ようふうきんぴら				おかし
28(木)		きのこハンバーグ いしかりじる もやしときゅうりのこんぶあえ				フルーツ ヨーグルト
29(金)		すき焼きふうに ひじきに				おかし
30(土)		きぼうとうえん				

★印の日は白ごはんはいりません。