

# のこんだてひよう

## 中筋幼稚園

日(曜日)	おやつ		きゆうしよく	ざいりよう			おやつ
	乳児	幼児		き	あか	みどり	
6 (月)			とりのちりすやき ごまめ そうにふう ゆかりあえ				
7 (火)			ぶりのてりやき ななくさがゆ こうはくなます				
8 (水)			あんかけラーメン きんぴらごぼう のりつくだに				
9 (木)			にくじゃが じゃこサラダ				
10 (金)			マーボーどうふ はくさいとりこんこのサラダ				
11 (土)			<b>きぼうとうえん</b>				
14 (火)			さばのうめほしに ごまじる こんぶあえ				
15 (水)			ツナカレー ふくしんづけ はるさめサラダ				
16 (木)			<b>おべんとうのひ</b>				
17 (金)			まつかぜやき コーンクリームスープ ナムル				
18 (土)			<b>きぼうとうえん</b>				
20 (月)			とりのりんごソース すましじる ちやしサラダ				
21 (火)			クリームシチュー ポークビーンズ				
22 (水)			きつねうどん おからに ふりかけ				
23 (木)			すきやきふうじに きりほしに				
24 (金)			しろみざかなのパンコやき きのこスープ ごまあえ				
25 (土)			<b>きぼうとうえん</b>				
27 (月)			とうふのちゅうかに ひじきに				
28 (火)			ピラフ きのこスパゲティー エビフライ タルタルソース ドレッシングあえ ミニゼリー				
29 (水)			やきそば いしかりじる あじつけのり				
30 (木)			おからハンバーグ わかめスープ あおなのきつねあえ				
31 (金)			かぼちゃのグラタン やさいスープ				

★印の日は白ごはんはいりません。