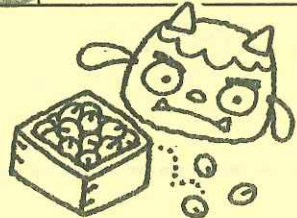




のこんだてひょう

中筋幼稚園

日(曜日)	おやつ 乳児	きゅうしょく	ざいりょう			おやつ 乳児・幼児
			き	あか	みどり	
1(土)		きぼうとうえん				
3(月)	ポーチ ① ② ③	まきずし ぶたのたつたあげ ごまめ ブロッコリー ミニゼリー				おかし
4(火)	せんべい ④	さけのムニエル ポタージュスープ もやしサラダ				あんこパイ
5(水)	フルーチェ	やさしいラーメン きりほしに のりつくだに				オレンジゼリー
6(木)	クラッカー	ビーンズカレー あますあえ ふくしんづけ				きなこトースト
7(金)	せんべい	おべんとうのひ				りんごケーキ
8(土)		きぼうとうえん				
10(月)	パイ	しろみさかなのおうごんやき ごまじる ゆかりあえ				ココアラスク
12(水)	せんべい	やきビーフン いなかじる				あおのりビスケット
13(木)		マーボー豆腐 れんこんのきんぴら				おさつスティック
14(金)	ビスケット	とりのてりやき ポトフ グリーンサラダ				おかし
15(土)		きらきはっぴょうかい				
17(月)		にくうどん ひじきに ぶりかけ				じゃこトースト
18(火)	かんぱん	とうふのごもくに ようふうきんぴら				おかし
19(水)	せんべい ① ② ③	わかめごはん とりのケチャップに こふきいも ナムル きんときまめ いちご				
20(木)		さばのみそに しゅうかくじる こんぶあえ				あべかわ
21(金)	ポーチ ① ② ③	かぼちゃのシチュー ハムサラダ				おかし
22(土)		きぼうとうえん				
25(火)	ビスケット	やきそば かすじる あじつけのり				はったいあめ
26(水)		とりのつくねやき やさしいスープ ごまあえ				こくとうむしぱん
27(木)	せんべい	さつまいもグラタン すましじる				コーンフレーククッキー
28(金)	クラッカー	じゃがいものそぼろに じゃこサラダ				おかし



印の日は白ごはんはいりません。

