








































































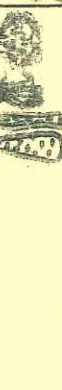













3月

のこんだてひょう

中筋幼稚園

日(曜日)	おやつ 乳児	きゆうしよく	ざいりよう			おやつ 乳児・幼児
			き	あか	みどり	
1 (土)		きぼうとうえん				
3 (月)		あじのこうみやき コソタンスーダ ゆかりあえ				
4 (火)		あんかけラーメン ようふうきんぴら ぶりかけ				
5 (水)		ローポーとうふ さつまいちもサラダ				
6 (木)		ちらしずし あじつけとんかつ きのこヌ/パゲテ- ひじきに ブロッコリー ミニゼリー				
7 (金)		クリームシチュー はるさめサラダ				
8 (土)		きぼうとうえん				
10 (月)		やさそば すましじる				
11 (火)		ちくぜんに じゃこサラダ				
12 (水)		いわしのいそフライ きのこヌーダ ごんぶあえ				
13 (木)		ごはん ビ-ンスカシ- ぶくしんづけ にんじんゼリー				
14 (金)		まつかぜやき わかめヌーダ グリーンサラダ				
15 (土)		きぼうとうえん				
17 (月)		ちくわのいそへあげ ごまじる もやしサラダ				
18 (火)		にくじゃが ひじききんぴら				
19 (水)		きつねうどん きりぼしに あじつけのり				
21 (金)		しろみざかなのパンコやき コーンクリームヌーダ ごまあえ				
22 (土)		そつえんしき				
24 (月)		さばのうめほしに あかだし ナムル				
25 (火)		パンコキングラムタン さんべいじる				
26 (水)		ミートヌ/パゲテ- やさいヌーダ				
27 (木)		きぼうとうえん				
28 (金)						

★印の日は白ごはんはいりません。