



# 4月のこんだてひょう

中筋幼稚園

日(曜日)	おやつ	きゆうしょく	ざいりょう			おやつ
	乳児		き	あか	みどり	
1(火)		とりのてりやき みそしる はりはりあえ				
2(水)		いわしのかばやき ワタンスープ グリーンサラダ				
3(木)		とうふのちゅうかに きんぴらごぼう				
4(金)		ちくせんに ポテトサラダ				
5(土)		<b>きぼうとうえん</b>				
7(月)		あじのパンコやき あかだし ゆかりあえ				
8(火)		やきそば やさいスープ				
9(水)		チキンカレー はるさめサラダ ふくしんづけ				
10(木)		ハワイアンハンバーグ ごまじる もやしサラダ				
11(金)		サイコロこうやのたまごとし ひじききんぴら				
12(土)		<b>きぼうとうえん</b>				
14(月)		きつねうどん きりほしに ふりかけ				
15(火)		マーボー豆腐 かぼちゃサラダ				
16(水)		さばのうめほしに わかめスープ ごまあえ				
17(木)		にくじゃが じゃこサラダ				
18(金)		マカロニのクリームに ようふうきんぴら				
19(土)		<b>きぼうとうえん</b>				
21(月)		とりのねぎなんばん すましじる ひじきに				
22(火)		マカロニグラタン ポテトスープ				
23(水)		まつかぜやき ビーフンスープ ナムル				
24(木)		たけのこごはん エビフライ きんときまめ ドレッシングあえ ミニゼリー				
25(金)		すきやきふうに ごまドレサラダ				
26(土)		<b>きぼうとうえん</b>				
28(月)		しろみざかなのカレーやき コーンクリームスープ こんぶあえ				
30(水)		ミートスパゲティー いなかじる				

★印の日は白ごはんはいりません。